



Утверждаю
(О.В. Теплых)
07.11.2023

**Ассортиментный перечень блюд
школьной столовой МБОУ «Красноярская ООШ»
для воспитанников структурного подразделения детский сад
на 2023-2024 учебный год**

Для питания обучающихся в школьной столовой используется примерное Типовое десятидневное меню комплексных завтраков, обедов и полдников, Меню согласовано с главным врачом Территориального центра Государственного санитарно-эпидемиологического контроля и утверждено директором школы. Ассортимент блюд, их рецептура и технологии приготовления определяются действующим Сборником рецептур блюд и кулинарных изделий.

| № | Виды блюд | Ассортимент | Масса блюда для Детей в возрасте 3-7 лет |
|---|--------------------------------------|--|--|
| 1 | Первые блюда | - Рассольник ленинградский - Борщ с капустой и картофелем - Суп с рыбными консервами - Солянка из птицы - Суп пюре из разных овощей - Суп крестьянский с крупой - Уха с крупой - Суп картофельный с бобовыми - Суп с макаронными изделиями с картофелем - Рассольник домашний | 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180 |
| 2 | Блюда из картофеля и овощей | - Рагу из птицы - Капуста тушеная с морковью - Картофельное пюре - Картофельная запеканка | 175 150 150 150 |
| 3 | Каша молочные | - Каша геркулесовая на молоке - Каша молочная пшеничная - Каша манная молочная - Каша «Дружба» - Каша рисовая молочная - Каша гречневая молочная - Каша молочная кукурузная - Каша ячневая молочная - Суп молочный макаронными изделиями | 150 150 150 150 150 150 150 150 180 |
| 4 | Гарниры из круп и макаронных изделий | - Греча рассыпчатая - Макароны изделия - Плов из отварной птицы - Рис отварной - Макаронник с мясом | 150 150 180 150 150 |
| 5 | Блюда из творога, | - Пудинг творожный запеченный | 150 |
| 6 | Блюда из рыбы | - Рыба тушеная в томате - Котлета рыбная | 80 80 |

| | | | |
|----|---------------------------|---|---|
| 7 | Блюда из мяса | - Печень тушенная в соусе - Тефтели из говядины -Котлеты мясные | 50/50 80 80 |
| 8 | Блюда из птицы | - Кура в соусе с томатом | 70 |
| 9 | Напитки | - Соки (виноградный, апельсиновый, яблочный) - Чай с молоком - Кофейный напиток со сгущенном молоком - Компоты из свежих фруктов -Кисели из концентрата плодового или ягодного -Какао с молоком - Компот из смеси сухофруктов -Компот из плодов (кураги) - Чай с лимоном | 180 180 180 180 180 180 180 180 180 |
| 10 | Бутерброды | - Бутерброд с маслом -Бутерброд с сыром - бутерброд с повидлом | 10 6 10 |
| 11 | Хлеб | - Хлеб пшеничный -Хлеб ржаной | 40 40 |
| 12 | Мучные кулинарные изделия | -Печенье - Булочка «Веснушка» - Пряники - Булочка «Розовая» - Вафли - Булочка « Молочная» | 50 50 50 50 50 50 |
| 13 | Фрукты | - Яблоки свежие - Бананы свежие - Груши свежие | 100 100 100 |
| 14 | Напитки кисломолочные | - Молоко - Кефир - Ряженка | 200 200 200 |

Кладовщик :  (М.Н. Малышева)